

THỰC ĐƠN TRONG NGÀY NHÓM CƠM
TỪ NGÀY 10 / 10 / 2016 ĐẾN 14 / 10 / 2016

THỨ NGÀY	SÁNG	ĂN CHÍNH	ĂN PHỤ	SDD-BP
Thứ hai 10/10	7g30: Bún bò 8g00: Sữa nóng	MẶN: Thịt heo sốt dầu ôliu CANH: Bầu nấu tôm tươi T.MIỆNG: Sữa nóng	-Bún gạo nấu thịt -Nước nho ép -Yaourt	-Sữa nutifit -Phômai (SDD)
Thứ ba 11/10	7g30: Soup hải sản 8g00: Sữa nóng	MẶN: Thịt gà nấu nấm CANH: Cải thảo, cà rốt nấu thịt T.MIỆNG: Chuối-Sữa (N3)	-Cháo tôm hạt sen -Nước tắc ép -Yaourt	-Sữa nutifit -Sữa tươi (SDD)
Thứ tư 12/10	7g30: Phở gà 8g00: Sữa nóng	MẶN: Thịt heo tiềm tứ xuyên CANH: Cà chua tôm trứng T.MIỆNG: Sữa nóng	-Mì trứng nấu tôm -Nước thơm ép -Yaourt	-Sữa nutifit -B.Flant (SDD)
Thứ năm 13/10	7g30: Hủ tiếu cá 8g00: Sữa nóng	MẶN : Thịt kho trứng cút CANH: Cải nhún nấu thịt T .MIỆNG: Sữa nóng	-Cháo thịt bò nấu đậu -Nước ổi ép -Yaourt	-Sữa nutifit -Phômai (SDD)
Thứ sáu 14/10	7g30 : Miến tôm 8g00: Sữa nóng	MẶN: Cá basa, rau củ sốt chanh dây CANH: Chua thơm, giá bạc hà nấu mực T.MIỆNG: Đu đủ-Sữa (N3)	-Súp nui nấu tôm -Chanh dây ép -Yaourt	-Sữa nutifit -Sữa tươi (SDD)